

PRÉPA KPB BOOSTEZ VOS SOFT SKILLS



LES ATTELIERS

WORK & LIFE READY

Stéphane TONNELIER

www.BoostezVosSoftSkills.fr





SOMMAIRE

Introduction

Les Ateliers

Entretiens

Négociation

Corporate life

ACTION!



INTRODUCTION

Avec ma Prépa KPB "Boostez Vos Soft Skills", je ne forme pas des étudiants. Je forge des professionnels "WORK & LIFE READY"

Mes ateliers choc en conditions réelles vont transformer vos étudiants:
"Je pousse vos étudiants hors de leur zone de confort pour les aguerrir et les transformer en professionnels prêts pour la vraie vie en entreprise"

PRÉPA KPB BOOSTEZ VOS SOFT SKILLS

LES ATELIERS

BASÉS SUR DES SITUATIONS RÉELLES ... AVEC TOUTES LES GALÈRES !



2H D'IMMERSION TOTALE EN MODE PRO

- **20 min - Échauffement dynamique** : Exercices en petits groupes pour activer les réflexes et créer la dynamique d'équipe
- **50 min - Passage au feu réel** : Simulations ultra-réalistes avec scénarios évolutifs et complications surprises en cours de route
- **30 min - Débriefing sans filtre** : Retours personnalisés directs et concrets, par les pairs et par moi-même

UN IMPACT QUI DÉPASSE LARGEMENT LES 2H

- **AVANT** → Préparation personnelle ciblée pour arriver à l'atelier prêts à pratiquer
- **PENDANT** → Intensité maximale, pression réelle, apprentissage accéléré
- **APRÈS** → Feedback et suivi personnalisé pour ancrer les apprentissages dans la durée



ENTRETIENS

RÉUSSIR SES ENTRETIENS SANS STRESS



“Pourquoi on vous paierait, déjà?!”

Un recruteur hautement critique remet ouvertement en question votre valeur en plein entretien. Vous devez défendre votre candidature sans perdre votre sang-froid face à cette attaque frontale.

“À ce salaire? Vous plaisantez, j'espère!”

Votre demande salariale est accueillie avec dérision par un recruteur particulièrement agressif. Vous devez défendre votre valeur marchande tout en maintenant une relation professionnelle constructive.

“Pouvez-vous résoudre ce problème immédiatement?”

En plein entretien, on vous soumet un problème technique ou professionnel complexe à résoudre en temps réel, avec une pression intense et des interruptions constantes. Vous devez gérer votre stress et maintenir votre raisonnement malgré les tentatives délibérées de vous déstabiliser.



NÉGOCIATION

APPRENDRE À NÉGOCIER COMME UN PRO



“Trop tôt pour demander ça?!”

Six mois après votre embauche, vous découvrez que vous êtes significativement sous-payé par rapport à vos collègues au même niveau. Vous devez négocier un réalignement salarial face à un manager qui utilise votre courte ancienneté comme argument de blocage.

“En début de carrière il faut être présent”

Malgré la politique officielle de télétravail de l'entreprise, votre manager exige votre présence constante au bureau, justifiant cette exception par votre statut de jeune talent. Vous devez négocier des modalités de travail plus flexibles sans paraître désengagé ou rebelle.

“La visibilité, ça se mérite!”

Vous avez développé une initiative innovante qui génère des résultats significatifs, mais votre manager s'approprie systématiquement votre travail lors des présentations à la direction. Vous devez négocier une reconnaissance équitable de votre contribution sans paraître arriviste ou égocentrique.



CORPORATE LIFE

GÉRER LES CONFLITS ET LES SITUATIONS DIFFICILES



“Le Harcèlement Déguisé en Blagues!”

Un collègue senior utilise constamment l'humour pour rabaisser un jeune talent devant les autres. Les remarques deviennent de plus en plus personnelles et fréquentes, créant un environnement de travail toxique. Comment allez-vous gérer cette situation sans confronter directement ce collègue senior tout en préservant votre bien-être et votre crédibilité professionnelle ?

“La Présentation Sabordée”

Après avoir présenté un projet important devant le comité de direction, votre manager vous critique sévèrement et publiquement, affirmant que votre présentation était "catastrophique". Vous devez gérer cette humiliation professionnelle tout en maintenant votre crédibilité.

“La Demande Éthiquement Douteuse”

Votre manager vous demande de manipuler certaines données pour présenter les résultats d'un projet sous un jour plus favorable. Vous devez naviguer ce dilemme éthique sans compromettre vos valeurs ni votre position dans l'entreprise.

PRÉPA KPB BOOSTEZ VOS SOFT SKILLS

PASSONS À L'ACTION!

3 étapes simples pour commencer :

- Prenons un café virtuel de 30 minutes cette semaine
- Organisons un atelier découverte
- Construisons ensemble un programme sur mesure

Contact direct : 06 70 50 70 01
stephane@boostezvossoftskills.fr



Stéphane TONNELIER
Le Mentor de la Prépa
KPB Boostez Vos Soft Skills